



L'appel  
« Âme, ma douce âme, reviens-moi... »

## Spiritualité

Beaucoup d'entre nous cherchons un sens à notre vie, éprouvons le besoin de nous relier au beau, au bon, au vrai, de sentir notre âme vibrer, s'élever et partir à la rencontre d'êtres supérieurs.

Or, nos activités quotidiennes nous entravent souvent dans notre quête et nous empêchent d'atteindre cette essence authentique – source de joie, d'harmonie et de paix – présente en chacun de nous.

Forte de ses expériences spirituelles, l'auteure présente dans ce texte quantité d'enseignements et de conseils utiles pour unir notre être – coeur et esprit – au Créateur.

À ses yeux, l'Esprit divin est le seul capable d'instruire et de guider l'âme dans son cheminement intérieur, de l'amener à une compréhension plus profonde de ses origines et d'éclairer le sens de son existence.

Un guide pratique inspiré, à la portée universelle.

**Sabrina CUSSOU**

## Auteure résidant en Occitanie

L'auteure est thérapeute, professeure de yoga et formatrice. Depuis toujours intéressée par le monde du divin et la connaissance de soi, elle a créé le centre Au Coeur de Soi et du Sacré, un lieu destiné à restaurer la place de l'homme au coeur de lui-même et de l'univers, et à éveiller la beauté en soi, l'amour, la force et l'harmonie. Ainsi, par son premier livre, l'auteure nous accompagne et nous guide vers un monde d'intense recueillement et nous invite à une profonde prière.

## EXTRAIT

« Ma douce âme, je vais te révéler la clef qui ouvre toute porte des mystères. Elle concerne le temps, le temps de se poser, le temps de respirer, de se détendre, de ralentir afin de conduire ton esprit à se relier à cette force qui existe au-delà de l'espace et de toute éternité. Cette force qui se trouve là tout près de toi, en toi, logée dans les profondeurs de ton propre coeur. « Il existe entre ton coeur et mon coeur un pont qui unit ta nature à MA nature. Un pont qui nous relie à la même beauté, à l'immensité absolue, un espace où nos deux énergies éclatantes se retrouvent, se reconnaissent, et se remplissent de joie. Nos retrouvailles nous remplissent d'un amour spontané et immortel où nos deux coeurs se mélangent, fusionnent, s'aiment

et s'épousent. « Ne sais-tu pas que quand tu me cherches, quand tu m'appelles, je bondis de joie et accours déjà devant toi. Mon coeur plein d'espérance de te retrouver, de t'enlacer, déborde d'amour. Je suis déjà présent pour t'accueillir. « Comprends, mon amour, que le temps de repos que tu donnes à ton âme est un cadeau unique, le plus précieux. Car ce temps est le pont à franchir pour m'atteindre et nous retrouver. Tu le sais, je me situe bien au-delà du temps, bien au-delà de l'espace que tes simples yeux peuvent percevoir. En vérité, je suis au-delà de tout. Je me situe bien au-delà du monde des pensées, au-delà du monde des sens, de celui que tu t'es créé et dans lequel tu t'enfermes. Comprends-tu cela ?

## RÉSUMÉ

Âme, ma douce âme, toi qui me cherches avec un coeur sincère et qui as besoin d'être consolée et guidée, je viens te chercher et t'enseigner comment retrouver le chemin qui te conduit à ma lumière. Âme, je ne t'abandonne pas et descends jusqu'à toi. Ouvre ton coeur et entends ma parole. Laisse-toi remplir de mon amour et de ma grâce car, en cet instant même, je t'enveloppe de ma sagesse éternelle.

Tous les êtres en proie à des interrogations existentielles et en quête du divin sont ici appelés à s'unir au principe éternel d'amour et de vie. Invitation à gravir sa montagne intérieure pour redécouvrir sa véritable nature, cet ouvrage accessible à tous dévoile les mystères de la Création, ouvre sur une compréhension profonde de soi, explique comment s'aventurer sur le chemin de la paix, et encourage à garder la foi en l'existence.

LIBRAIRIES

(Remise libraire)

Pour passer commande : DILICOM

HACHETTE LIVRE DISTRIBUTION

Tel. : 01 30 66 24 40

Fax : 01 39 26 47 02